

CARDÁPIO ALMOÇO E JANTAR - 2011

SEGUNDA-FEIRA:	Arroz, feijão, batata, carne bovina, salada, suco e sobremesa.
TERÇA-FEIRA:	Arroz, feijão, frango, salada, suco e sobremesa.
QUARTA-FEIRA:	Arroz com legumes, filé de peixe, purê, salada, suco e sobremesa.
QUINTA-FEIRA:	Macarronada, frango, salada, suco e sobremesa.
SEXTA-FEIRA:	Arroz, feijão, nuggets, salada, suco e sobremesa.

Obs: 1) É servido sopa nos dias de inverno.

2) Arroz e feijão: serão servidos todos os dias, mesmo no dia de macarrão.

OS PRATOS PODERÃO SER SERVIDOS DA SEGUINTE FORMA:

1. CARNE BOVINA:

- Em bife, moída ou cozida.

2. BATATA:

- Frita, purê, assada, cozida e à dorê .

3. SOPA:

- Legumes com macarrão, feijão, lentilha e canja.

4. PEIXE:

- Em forma de filé.

5. FRANGO:

- Cozido, assado, à milanesa ou nuggets de frango.

6. SALADAS:

- Verduras cozidas, folhas verdes, tomate e legumes.

7. SUCO:

- Natural de fruta, laranja, maracujá e limão.

8. SOBREMESA:

- Gelatina, pudim, fruta ou salada de frutas, sagu, mousse.

